

My Self Reviewer - Unit 21 Perfect Tense & Elderly Care Reporting

Copyright © 2026 PinoyUpNorth.com by Dii Roqz
Self-made tips/reviewer based on topics studied during the online Finnish language course by NLRC/Silkkitie.
Not official NLRC or Silkkitie course material. For personal learning use only. This reviewer cannot be sold.

Unit 21 - Perfect Tense & Elderly Care Reporting

You have a 2:1 meeting about this week, so there are no benchmarks. Be prepared to discuss your work day and simple report entries in perfect tense in the elderly care context.

See for example tasks 12 and 13 for positive perfect tense, task 15 for negative perfect tense and task 17 and 18 for truncated perfect tense and report entries.

Task 12 - Kysy parilta puhekielellä

Switch into colloquial Finnish and ask your partner.

#	STANDARD / PROMPT	COLLOQUIAL / ANSWER	ENGLISH
1	Missä sinä olet syntynyt?	Missä sä oot syntynyt? Answer: Minä olin/ Mä oon syntynyt Pasig Cityssä Filippiineillä.	Where were you born? Answer: I was born in Pasig City, Philippines.
2	Miten montaa kieltä sinä olet (sä oot) opiskellut?	Miten montaa kieltä sinä olet (sä oot) opiskellut? Answer: Minä olen/ Mä oon opiskellut kolmea kieltä. Mä opiskellut Tagalogia, Englantia ja Suomea.	How many languages have you studied? Answer: I have studied three languages. I have studied Tagalog, English and Finnish
3	Miten monessa työpaikassa sinä olet (sä oot) ollut? Missä?	Miten monessa työpaikassa sä oot ollut? Missä? Answer: Minulla on (Mulla on) ollut jo kaksi työpaikkaa. Minun (Mun) ensimmäinen työpaikka sairaalassa Manilassa ja minun (mun) toinen työpaikka apteekissa Dubaissa.	How many jobs have you had? Where? Answer: I have already had two jobs. My first job in a hospital in Manila and my second job in a pharmacy in Dubai.
4	Missä paikoissa (places, plural -ssA) sinä olet käynyt tässä kuussa?	Missä paikoissa sä oot käynyt tässä kuussa? Answer: Minä olen/ Mä oon käynyt Filippiineillä Quezonin maakunnassa, joka on kotikaupunkini.	What places have you been to this month? Answer: I have been to the Philippines in the province of Quezon, which is my hometown.
5	Oletko ikinä tavannut suomalaista Filippiineillä?	Ootko sä ikinä tavannut suomalaista Filippiineillä? Answer: Minä en ole (Mä en oo) tavannut suomalaista Filippiineillä, mutta minä olen (Mä oon) tavannut yhden täällä Dubaissa.	Have you ever met a Finn in the Philippines? Answer: I haven't met a Finn in the Philippines, but I have met one here in Dubai.
6	Miten kauan sinä olet asunut Baguiossa tai La Trinidadissa?	Miten kauan sä oot asunut Baguiossa tai La Trinidadissa? Answer: Mä en asu Baguiossa tai La Trinidadissa. Minä olen (Mä oon) asunut Dubaissa yhdeksän vuotta.	How long have you lived in Baguio or La Trinidad? Answer: I don't live in Baguio or La Trinidad. I have lived in Dubai for nine years.
7	Miten kauan sinä olet opiskellut suomea?	Miten kauan sä oot opiskellut suomea? Answer: Minä olen (Mä oon) opiskellut suomea kaheksan kuukautta.	How long have you been studying Finnish? Answer: I have been studying Finnish for eight months.
8	Mitä sinun on pitänyt tehdä jo kauan mutta et ole tehnyt vielä	Mitä sin on pitänyt tehdä jo kauan mutta et ole tehnyt vielä? Answer: Minun (Mun) pitänyt lähettää tavarani Filippiineille, mutta Minulla ei ole (Mulla ei oo) vielä aikaa.	What have you been meaning to do for a long time but haven't done yet? Answer: I was supposed to send my stuff to the Philippines, but I don't have time yet.

Task 13 - Perfect Tense Practice

Fill in according to the example. Take a verb from the present tense clause and use it in the perfect tense for the gap.

#	FINNISH	ENGLISH
1	Lasse juttelee aina paljon, kun on omahoitaja hetki. Tänään se on jutellu mulle yli puoli tuntia.	Lasse always talks a lot when it's self-care time. Today he talked for more than half an hour.
2	Terhi treenaa monta kertaa viikossa. Tällä viikolla se on treenannu jo kolme kertaa, vaikka on vasta keskiviikko.	Terhi trains several times a week. This week it has already trained three times, even though it is only Wed.
3	He käyvät meillä kylässä aina, kun he palaavat mökiltä. Tänä kesänä he ovat käyneet (colloq: ne käyny) meillä jo viisi kertaa.	They always visit us when they come back from the cottage. This summer they have visited (colloq: they have visited) us five times already.
4	Se juo aika paljon kahvia. Se on juonu jo kaksi pannul- lista (two pots). Mä en tajuux (I don't get [it]), miten se ei saa vatsahaavaa.	He drinks quite a lot of coffee. He's already had two pots. I don't get [it] how he doesn't get an ulcer.
5	Aula pitää mopata tosi usein syksyllä. Siivooja on mopanu jo kaks kertaa tänään.	The lobby needs to be mopped very often in autumn. The cleaner has already mopped it twice today.
6	Anniina laittaa paljon maskaraa. Se on laittanu sitä lisää jo kaks kertaa tänään.	Anniina puts on a lot of make-up. She's already put more on twice today.
7	Voit sä sanoa sille? Ku mä oon sanonu sille jo kolme kertaa, mutta mitään ei tapahdu.	Can you tell him? Because I've already told him three times, but nothing happens.
8	Mulla on kissa. Se on aika vanha. Mulla on ollu se jo seitsemän vuotta.	I have a cat. It's quite old. I've had it for seven years.

Task 15 - Negative Perfect Tense

Sano, että teit jotain vähän aikaa sitten mutta et sen jälkeen. / Say that you did something sometime ago but have not done since.

#	PROMPT	ANSWER	ENGLISH
1	Mä olin Palawanilla kaks vuotta sitten, mutta...	en oo ollu sen jälkeen	I was in Palawan two years ago, but... / I haven't been since
2	Mä olin sairauslomalla neljä päivää viime vuonna, mutta...	en oo ollu sen jälkeen	I was on sick leave for four days last year, but... / I haven't been since
3	Mä puhuin äidin kanssa netissä viime viikolla, mutta...	en oo puhunu sen jälkeen	I talked to my mom online last week, but... / I haven't talked since
4	Mie kävin ulkona yhden tyypin kanssa kolme kertaa, mutta...	en oo käyny sen jälkeen	I went out with a guy three times, but... / I haven't been out since
5	Mä tilasin netistä kosmetiikkaa pari kertaa viime vuonna, mutta...	en oo tilannu sen jälkeen	I ordered cosmetics online a couple of times last year, but... / I haven't ordered since
6	Mie kat(s)oin melkein kaikki sen live-striimit viime kuussa, mutta...	en oo kattonu sen jälkeen	I watched almost all his live strips last month, but... / I haven't watched it since
7	Mä luin Koraania (The Quran) kerran tänä vuonna, mutta...	en oo lukenu sen jälkeen	I read the Koran (The Quran) once this year, but... / I haven't read it since
8	Mulla oli rahaa kaksi viikkoa sitten, mutta...	ei oo ollu sen jälkeen	I had money two weeks ago, but... / haven't had any since
9	Mie yritin puhua suomea ravintolassa kerran, mutta...	en oo puhunu sen jälkeen	I tried to speak Finnish in a restaurant once, but... / I haven't spoken since
10	Mä jouduin soittamaan ambulanssin kerran, kun olin yökkönä viime vuonna, mutta...	en oo soittanu sen jälkeen	I had to call an ambulance once last year when I was sleeping rough, but... / I haven't called since

Task 17 - Kirjaa raporttiin perfektissä

Express a similar idea in the truncated perfect tense.

#	QUESTION	ANSWER
1	Asukas sai yöllä 200 mg ibuprofeenia kipuihin.	Saanut yöllä 200 mg ibuprofeenia kipuihin.
2	Asukas kävi saunassa hoitajan avustamana (assisted by a nurse).	Käynyt saunassa hoitajan avustama
3	Asukas söi aamupalaa itsenäisesti.	Syönyt aamupalaa itsenäisesti
4	Asukas putosi sängystä yöllä.	Pudonnut yöllä sängystä
5	Asukas pelasi kaksi tuntia lautapeliä muiden asukkaiden kanssa.	Pelannut kaksi tuntia lautapeliä muiden asukkaiden kanssa
6	Asukas sai lievän palovamman kuumasta kahvista aamupalalla.	Saanut lievän palovamman kuumasta kahvista aamupalalla.
7	Asukas valitti päänsärkyä ruoan jälkeen aamulla ja iltapäivällä.	Valittanut päänsärkyä ruoan jälkeen aamulla ja iltapäivällä.
8	Asukas oli hyväntuulinen torstain leikkauksen jälkeen.	Ollut hyväntuulinen torstain leikkauksen jälkeen.
9	Asukas nukkui jokaisella tarkastuskäynnillä.	Nukkunut jokaisella tarkastuskäynnillä.
10	Asukas oli mukana tietovisassa.	Ollut mukana tietovisassa
11	Asukas tuli takaisin hoivakotiin noin kello 16:00.	Tullut takaisin hoivakotiin noin kello 16:00.
12	Asukas kieltäytyi päivällisestä.	Kieltäytynyt päivällisestä.
13	Asukas repi ruokaliinan ja huusi hoitajille.	Repinyt ruokaliinan ja huutanut hoitajalle.
14	Asukas osallistui jumalanpalvelukseen (a Christian Sunday service) netissä aamupäivällä.	Osallistunut jumalanpalvelukseen netissä aamupäivällä.
15	Asukas oli hoitomyönteinen.	Ollut hoitomyönteinen
16	Vatsa toimi vaippaan ja pönttöön. Ulostex normaalia.	Vatsa toiminut vaippaan ja pönttöön. Uloste normaalia.

Task 18 - Sano suomeksi

Express a similar idea in Finnish. Use the truncated perfect tense.

#	ENGLISH	FINNISH ANSWER
0	The patient did not eat breakfast. She yelled at the nurse.	Ei syönyt aamupalaa. huutanut hoitajalle.
1	The patient went to sauna with assistance from nurses.	Käynyt saunassa hoitajan avustamana.
2	The patient has been active all day.	ollut aktiivinen koko päivän.
3	The patient fell out of bed (sängystä) in the middle of the night.	Pudonnut sängystä yöllä / keskellä yötä.
4	The patient threw up her medicine.	Oksentanut lääkkeen / lääkkeit.
5	The resident went to his son's birthday party outside nursing home.	Käynyt pojan syntymäpäivillä / syntymäpäiväjuhlissa hoivakodin ulkopuolella.
6	The patient complained about headache after going to sauna.	Valittanut päänsärkyä, kun tuli saunasta / meni saunaan / kävi saunassa.
7	The patient ate breakfast	Syönyt aamupalaa / aamupalan.
8	The patient did not want to watch a movie with others (muiden kanssa).	ei halunnut katsoa elokuvaa muiden kanssa.